

Herzliche Einladung



Heiße Tipps und Infos für Betriebsräte und SBV

Juni

Wann?

18.06.2019
Beginn: 12.00Uhr
Ende: 15.00Uhr

Wo?

Gasthof „Michlwirt“ (gegenüber Kirche)
Steiner Straße 1-3
83349 Palling

Anmelden

Einfach vorbeikommen!

Für wen?

Betriebsräte und
Schwerbehindertenvertreter

Euer Horizont

Es sind keine Vorkenntnisse
erforderlich

Für euch dabei

Peter Engel
Betriebsrat Dyneon (3M)

Recht

Die Veranstaltung fällt unter die
außerbetriebliche Tätigkeit der Betriebsräte
bzw. Schwerbehindertenvertreter
entsprechend §37.2 BetrVG bzw.
§179.4 SGB IX.
Der Betriebsrat faßt darüber Beschluß,
welche Betriebsratmitglieder an dieser
Informationsveranstaltung teilnehmen.
Den Entgeltausfall, Spesen und Fahrgeld
hat der Arbeitgeber, entsprechend §40.1
BetrVG bzw. §179.8 SGB IX, zu tragen.

Schicht für Schicht.

Wie gesund ist Schichtarbeit tatsächlich?

Früh, Nacht Spät. Schichtarbeit hat viele Gesichter und Namen! Mal dauert eine Schicht 8 Stunden, das andere Mal 12. Bei den einen geht sie von Montag bis Freitag, andere arbeiten auch am Wochenende und Feiertagen in Schicht. Die Produktion muss laufen! Doch was macht die unterschiedliche Arbeitszeit mit unserem Organismus? Wie schnell kann ich nach einer Schicht einschlafen und brauche ich dafür „Hilfsmittel“? Wie intensiv schlafe ich tatsächlich? Was kann ich für mich tun und welche Möglichkeiten gibt es, Arbeitsplätze ergonomisch für Schichtarbeit einzurichten. Wir beantworten eure Fragen!

Und das steckt drin:

- Mit und ohne Schicht – Den richtigen Rhythmus finden!
- Schichtarbeit bis ins hohe Alter?
- Neue Wörter: Was ist Schlafhygiene?
- Schicht und das Arbeitszeitgesetz.
- Alles wissenschaftlich belegt, oder!?
- Was euch noch bewegt.

Wir freuen uns auf euch in Palling.

Jochen, Christian, Stephe und Jürgen
von eurer IG Metall Rosenheim

Zuhören.
Verstehen.
Umsetzen.



Rosenheim