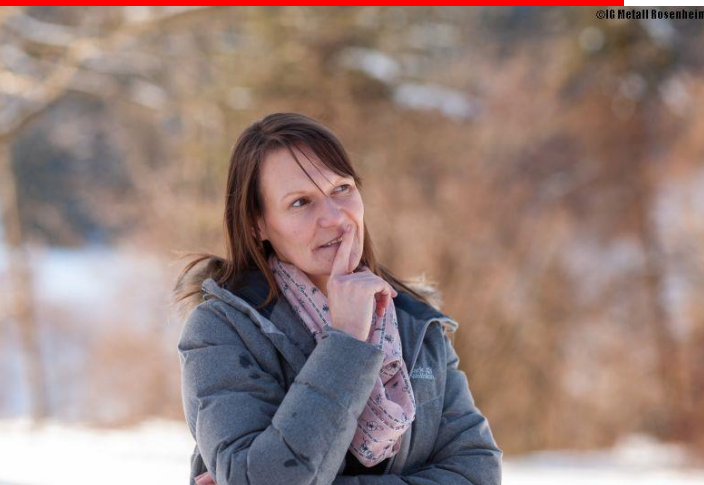


Herzliche Einladung



Heiße Tipps und Infos für Betriebsräte und SBV

März

Wann?

17.03.2020
Beginn: 12.00Uhr
Ende: 15.00Uhr

Wo?

Gasthof „Michlwirt“ (gegenüber Kirche)
Steiner Straße 1-3
83349 Palling

Anmelden

Einfach vorbeikommen!

Für wen?

Betriebsräte und
Schwerbehindertenvertreter

Euer Horizont

Es sind keine Vorkenntnisse
erforderlich

Für euch dabei

Fred Hellwege
(Trainer und Berater)

Recht

Die Veranstaltung fällt unter die
außerbetriebliche Tätigkeit der Betriebsräte
bzw. Schwerbehindertenvertreter
entsprechend §37.2 BetrVG bzw.
§179.4 SGB IX.
Der Betriebsrat faßt darüber Beschluß,
welche Betriebsratmitglieder an dieser
Informationsveranstaltung teilnehmen.
Den Entgeltausfall, Spesen und Fahrgeld
hat der Arbeitgeber, entsprechend §40.1
BetrVG bzw. §179.8 SGB IX, zu tragen.

Mensch, **entspann** dich mal!?

Richtiger Umgang mit Stress.

Soziale Medien, Kommunikation in Echtzeit und 24/7-Erreichbarkeit.
Sturmtief „Sabine“, Coronavirus und Flüchtlingsleid. Betriebs-
versammlung vorbereiten, BEM-Gespräch führen und Tarifrunde planen.
Kinder von der Schule abholen, Garten umgraben und Zahnarzt besuchen.
Unsere Terminkalender sind voll und werden mit den Nachrichten von
„Außen“ zusätzlich gewürzt. Wie gehen wir mit der großen Menge an
Informationen und den anstehenden Aufgaben um? Stress lass nach?
Wir finden mit euch Antworten und geben Tipps für mehr Lebensqualität.

Und das steckt drin:

- Welche Formen von Stress gibt es?
- Und wie wirken sich diese auf unsere Gesundheit aus?
- Welches Potential besitzen wir, um Stress richtig zu verarbeiten?
- Alles messbar oder nur gefühlt?
- Gibt es den richtigen Mittelweg?
- Und was euch noch bewegt...

Neuer Ort! Kommt bitte nach Palling.

Jochen, Christian, Stephe und Jürgen
von eurer IG Metall Rosenheim

Zuhören.
Verstehen.
Umsetzen.



Rosenheim